

**Für deine Sicherheit:**

**Handschuhe tragen.**



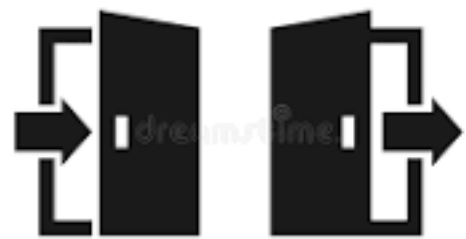
**Auf Kopfhörer  
verzichten.**



**Nichts überspringen!**



**Nicht auf die Bande  
setzen!**



**Nur Ein- und Ausgang  
benutzen!**

**Lauflehnhilfen sind  
nur für Anfänger!**

